

ROLEX



MICHELSEN
 ÚRSMÍÐIR SÍÐAN 1909
 Laugavegur 15 - 101 Reykjavík - 511 1900 - www.sviss.is

MARKAÐURINN

Sögurnar... tölurnar... fólkið...

Græna prentsmiðjan
 GUDJÓNÓ
 VISTVÆN PRENTSMÍÐJA
 Sími 511 1234 • www.gudjono.is

Fimmtudagur 16. apríl 2009 – 15. tölublað – 5. árgangur

Veffang: visir.is – Sími: 512 5000 visir

Líf skilanefnda lengt

Sólarlagsákvæðið fellt út



2

David O. Beim

Auðmenn eignist ekki bankana



4-5

Emil B. Karlsson

Íslensk verslun eftir bankahrún



6

TellMeTwin vinnur Red Herring 100

Samskipta- og meðmælavefurinn TellMeTwin.com er vinningshafi Red Herring 100 í Evrópu, en viðskipta- og tækniritið Red Herring útnefndir árlega hundrað efnilegustu tæknifyrirtækin.

Síðast var íslenskt fyrirtæki tilnefnt hjá Red Herring árið 1997 þegar leikjafyrirtækið CCP var í hópnum, en árið á undan var tæknifyrirtækið Industria tilnefnt. Einar Sigvaldason, framkvæmdastjóri TellMeTwin, segir um mikilvæga viðurkenningu að



EINAR SIGVALDASON

ræða enda veki Red Herring-verðlaunin mikla athygli. Fyrirtæki í forvali kynntu sig á ráðstefnu Red Herring í Berlín um mánaðamótin síðustu. „Verðlaunin eru mjög flott og mörg góð fyrirtæki sem kynntu sig,“ segir Einar. Valið fer þannig fram að sérfræðingar ritstjórnar Red Herring meta nokkur hundrað einkafyrirtæki út frá fjárhagsgögnum og mati á stefnu, framkvæmd hennar og framlagi til rannsókna og þróunar. „Red Herring fékk margar góðar umsóknir þrátt fyrir erfitt ár og endurspeglar það greinilega hlutverk Evrópu sem þungamiðju nýsköpunar meðal tæknifyrirtækja,“ er haft eftir Farley Duvall, framkvæmdastjóra Red Herring, í tilkynningu. - óká

HELST Í ÚTLÖNDUM

Hagvöxtur í Kína | Hagvöxtur jókst um 6,3 prósent í Kína á fyrsta fjórðungi ársins samanborið við sama tímabil í fyrra. Hann hefur ekki verið minni í áratug. Wen Jiabao, forsætisráðherra landsins, sagði um helgina efnahagskerfi landsins hafa styrkst að undanfögnu og þakkaði aðgerðum sem ráðist hafi verið í.



Bjartsýnn bankastjóri | Ben Bernanke, seðlabankastjóri Bandaríkjanna, sagði í ræðu sem hann flutti fyrir háskólanema í Bandaríkjunum í fyrradag, vísbendingar um að draga sé úr samdráttarskeiðinu sem hrjád hefur Bandaríkin síðustu sextán mánuði.

Góður gróði | Bandaríski fjárfestingarbankinn Goldman Sachs hagnaðist um 1,81 milljarð Bandaríkjadala á fyrsta fjórðungi ársins. Þetta er hundrað prósentum meira en bjartsýnustu spár gerðu ráð fyrir.

Bílum skilað | Bandaríski bílaframleiðandinn General Motors ætlar að innkalla um 1,5 milljónir bíla sem voru framleiddir 1997 til 2003. Innköllunin skýrist af því að í einhverjum tilvikum hefur olía lekið í útblástur bíla sem fyrirtækið framleiddi á tímabilinu með þeim afleiðingum að eldur kviknaði.

Enn miklir brestir í gjaldeyrishöftunum

Útflytjendur selja enn vörur í skiptum fyrir krónur á erlendum mörkuðum þrátt fyrir hert lög um viðskipti með gjaldeyri. Krónubréf í erlendri eigu eru notuð sem skiptimynt.

Jón Aðalsteinn Bergsveinsson
 skrifar

Stjórnendur útflutningsfyrirtækja sneiða enn framhjá gjaldeyrishöftunum þrátt fyrir að reglur um gjaldeyrisviðskipti hafi verið hert til muna á Alþingi í byrjun mánaðar. Krónueignir í eigu erlendra aðila eru enn notuð í viðskiptunum en samið er um það manna á milli að útflytjendur fái þau í skiptum fyrir vörur erlendis. Erlendur gjaldeyri er því aldrei notaður í utanríkisviðskiptunum í þeim mæli sem stefnt var að og virka gjaldeyrisreglurnar því ekki með þeim hætti sem þær áttu að gera.

Gjaldyrishöft voru upphaflega sett á í lok nóvember í fyrra og voru útflutningsfyrirtæki skylduð til að skila heim öllum þeim gjaldeyri sem þau fengu fyrir vörur sínar.

Fljótlega tók að bera á því að farið væri á svig við reglurnar og tíðkaðist í nokkrum mæli að erlendir kaupendur keyptu krónur á erlendum mörkuðum á talsvert lægra gengi en skráð miðgengi Seðlabankans sem þeir nýttu til greiðslu varanna.

Gengismunurinn hér og ytra hefur minnkað talsvert síðan þá og hafa kaupendur þess í stað haldið áfram að semja við krónubréfaeigendur um greiðslu á íslenskum útflutningi.

Slík viðskipti hafa reyndar tíðkast síðan gjaldyrishöftin voru sett á í fyrra. Markmið þeirra var öðru fremur að koma í veg fyrir að erlendir eigendur krónubréfa gætu losað um eign sína enda var hætt við

að gengi krónunnar gæti hrunið við gjörninginn.

Í kjölfar þess að gjaldeyrishöftin voru hert um mánaðamótin síðustu var horft til þess að girða fyrir allar hjáleidir með krónur. Greining Íslandsbanka sagði á sama tíma líkur á að gengi krónunnar myndi styrkjast fyrsta kastið. Þó sýni reynslan að ávallt sé reynt að fara fram hjá slíkum höftum og geti verkið verið erfitt.

Gengi krónunnar hefur nú fallið í kringum sautján prósent hér á rétt rúmum mánuði og fór gengisvísitalan hæst í 225 stig til skamms tíma í fyrradag. Það þýðir jafnframt að gengi krónunnar hér hefur færst nær gengi krónunnar ytra.

Viðskipti með krónubréf þykir því fýsilegasti kosturinn við núverandi aðstæður þar sem erlendir eigendur þeirra hafa ekki getað selt eign sína og flutt fjármunina úr landi til eigin nota. Á sama tíma hafa íslensk útflutningsfyrirtæki þurft á krónum að halda til að standa straum af innlendum rekstrar- og kostnaði, samkvæmt heimildum Markaðarins.

Samkvæmt Peningamála Seðlabankans nam krónueign erlendra aðila í nóvember í fyrra um 400 milljörðum króna. Vaxtagreiðslur vegna eignarinnar telja milljörðum króna í viku hverri. Upphæðirnar eru mishárar eftir tegund bréfa og gjaldögum.

Engin opinber gögn liggja fyrir um það hvort eigendaskipti hafi orðið á krónubréfum, samkvæmt upplýsingum frá Seðlabankanum. Þar er jafnframt bent á að öll slík skipti séu óheimil, samkvæmt reglum um gjaldeyrisviðskipti.



MEÐ BORGUN
 TEKUR ÞÚ VIÐ
 ÖLLUM KORTUM

Eitt uppgjör – betri yfirsýn

Nýttu kosti þess að hafa allt á einum stað.
Hafðu samband við okkur í síma 560 1600
 eða tilbod@borgun.is og við gerum þér tilboð í færsluhriðingu fyrir öll greiðslukortaviðskipti.

BORGUN
 AUÐVELDAR VIÐSKIPTI



Ármúla 30 • 108 Reykjavík
 Sími 560 1600 • www.borgun.is

GENGISPRÓUN

	Vika	Frá áramótum
Alfesca	0,0%	-21,4%
Bakkavör	-5,6%	-52,6%
Eimskipafélagið	0,0%	-20,0%
Föroya Bank	-1,6%	2,9%
Icelandair	0,0%	-62,4%
Marel	22,2%	-35,6%
Össur	3,4%	-6,5%

*Miðað við lokagengi í Kauphöll í gær. Úrvalsvisitalan OMXI15 224
Úrvalsvisitalan OMXI6 663*Miðað við gengi í Kauphöll á mánudaginn

Skilanefndir áfram í gömlu bönkunum

Sólarlagsákvæðið svokallaða, sem kveður á um að skilanefndir gömlu bankanna hætti störfum hálfu ári eftir að slitastjórnir verða settar yfir þær, hefur verið fellt út úr stjórnarfrumvarpi um slitameðferð fjármálafyrirtækja. Nefndirnar munu því vinna eins lengi og þurfa þykir.

„Við gerum engu síður ráð fyrir því að skilanefndirnar muni fjara út eftir því sem sneiðist á verkefni þeirra,“ segir Álfheiður Ingadóttir, formaður viðskiptanevndar Alþingis. Hún bætir við að í fyrrakvöld hafi sömuleiðis verið ákvæðið að Fjármálaeftirlitið

þurfi ekki að skipa menn í skilanefndir nema verkefnið kalli sérstaklega á það. „Mikilvægast er að kröfuhafar geti lýst kröfum í búin, þar liggja mestu hagsmunirni,“ segir Álfheiður.

Markaðurinn greindi frá því fyrir viku að óánægju gætti í hópi kröfuhafa vegna sólarlagsákvæðisins. Bæði kröfuhafar og skilanefndir töldu ákvæðið geta sett strik í reikninginn enda traust myndast á milli þeirra. Hætti skilanefndirnar sé hætta á að minna fáið fyrir eignir gömlu bankanna en ella.

Nokkrar umræður voru um

málið í þriðju umræðu á Alþingi í gær. Guðfinna Bjarnadóttir, þingmaður Sjálfstæðisflokksins, sagði mikilvægast að skilanefndir nái að hámarka virði eigna gömlu bankanna. Benti hún á að skuldbindingar vegna Icesave-innlánsreikninga gamla Landsbankans séu þungur baggi á þjóðarþúinu. Takist að hámarka kröfurnar beri ríkissjóður minni ef nokkurn skaða vegna málsins. - jab

ÁLFHEIÐUR INGADÓTTIR Formaður viðskiptanevndar segir mikilvægast að kröfuhafar gömlu bankanna geti lýst kröfum í bú þeirra.



MARKAÐURINN/GVA

HSBC býður höfuðstöðvarnar til sölu

Stjórn breska risabankans HSBC hefur ákveðið að selja höfuðstöðvar sínar í Lundúnum auk skrifstofa í New York og París. Stefnt er að því að leigja húsnæðið af kaupandanum.

Þetta segir bandaríska dagblaðið Wall Street Journal, sem bætir við að upplýsingar um verðmæti eignanna liggi ekki fyrir. Þó er talið að það getið hlaupið á milljörðum Bandaríkjadala.

HSBC er umsvifamesti banki í heimi og sjötta stærsta fyrirtæki heims, samkvæmt nýbirtri úttekt bandaríska tímaritsins Forbes. Þótt hann hafi ekki glímt við lausafjárskort líkt og mörg fjármálafyrirtæki hefur hann leitast við að tryggja stöðu sína, svo sem með sölu hlutafjár og fleiri aðgerðum.

Gangi salan á höfuðstöðvunum



ÚTIBÚIÐ Í LUNDÚNUM Breski risabankinn hagnaðist um kvartmilljón með því að selja höfuðstöðvar sínar fyrir tveimur árum og kaupa þær aftur fyrir lægri upphæð í fyrrahaust.

FRÉTTABLAÐIÐ/AFÞ

eftir nú er þetta í þriðja sinn á tveimur árum sem höndlað er með eignina. Bankinn seldi þær fyrst á hátindi fasteignabólunnar snemma árs 2007 fyrir rétt rúman milljarð punda. Hann keypti þær svo aftur síðasta haust fyrir þrjá fjórðu upphæðarinnar. - jab

Erfiðasta ár í 13 ára sögu VBS gert upp

9,4 milljarðar króna af láni ríkisins til VBS fjárfestingarbanka eru færðir til tekna í ársreikningi. Eiginfjárlutfall hefði verið nógu hátt þótt færslan hefði ekki verið gerð.

Óli Kristján Ármannsson skrifar

Hagnaður VBS fjárfestingarbanka eftir skatta dróst saman um tæpan þriðjung milli ára, samkvæmt uppgjöri sem birt var fyrir páska. Hagnaður bankans árið 2008 nam 1,1 milljarði króna, 29,3 prósentum minna en árið áður.

Þá breytir einnig niðurstöðu uppgjörsins nokkuð lán ríkisins til bankans vegna endurhverfra viðskipta við Seðlabankann upp á 26,4 milljarða króna. Alþjóðlegar reikningsskilareglur kveða á um að lánið sé núvirt miðað við lánaþjór sem bankanum stæðu almennt til boða á markaði og mismunurinn, 9,4 milljarðar króna, færður til tekna í rekstrarreikningi. Væri ekki tillit tekið til þeirrar færslu myndi tap bankans fyrir skatta nema tæpum 7,8 milljörðum króna.

Samkvæmt reikningnum nemur eigið fé VBS um 8,9 milljörðum króna og er eiginfjárlutfall bankans (CAD) 17,4 prósent í árslok 2008.

Jón Þórisson, forstjóri VBS, segir hins vegar ekki hægt að draga þá ályktun bankinn hefði farið niður fyrir lögbundið eiginfjárlutfall hefði ekki komið til tekjufærslu á hluta láns ríkisins, því þótt rekstrar- niðurstaðan hefði verið önnur þá séu áhrifin ekki þau sömu á eiginfjárgrunninn.

„Eins og sjá má í efnahagsreikningi hækka víkjandi lán. Við seldum í desember og janúar víkjandi lán. Víkjandi bréf hafa áhrif inn í eiginfjárlutreikninga og því ekki hægt að gefa sér að það hlutfall hefði skadast með sama hætti,“ bendir hann á, en kveður þó ekki hafa verið reiknað út hver niðurstaðan hefði orðið án tekjufærslunnar af láninu. „Þegar verið var að semja um þessa skuld varð fljótlegra ljóst hvaða áhrif hún hefði á efnahags- og rekstrarreikninginn. Við hefðum að öðrum kosti lagt meira kapp á að klára sölu víkjandi bréfa, en núna eru þau að mestu frá og enn verið að vinna í að létta á efnahagsreikningnum

með sölu eigna.“ Sem dæmi nefnir Jón að í síðustu viku hafi verið seldar eignir sem lækki efnahagsreikninginn sem nemur nokkrum milljörðum. „En við að efnahagsreikningur dregst saman verður vægi eiginfjáris þeim mun meira.“

Í tilkynningu um uppgjör VBS kemur fram að árið 2008 hafi án efa verið „það erfiðasta í þrettán ára sögu VBS fjárfestingarbanka“ og einkennst af þröngri lausafjárstöðu á fyrri hluta árs, samdrætti á fasteignamarkaði og loks hamförum á íslenskum fjármálamarkaði með falli stóru bankanna. Jón segir enda aldrei hafa verið flóknara að koma saman uppgjöri, sem hafi tafist meðan gengið hafi verið frá ýmsum lausum endum. „Við þurfum að leggja mat á fjölda þátta á borð við undirliggjandi tryggingar fyrir lánasafni, endurgreiðsluhæfi viðskiptavina og fleira slíkt. Til þess að undirbyggja þetta gengur ekki annað en leggjast í ítarlega greiningarvinnu og í tengslum við

þetta uppgjör fórum við til dæmis í að verðmeta stóran hluta þeirra eigna sem liggja til grundvallar útlánnum okkar,“ segir hann og kveður 95 prósent allra útlána bankans hafa verið skoðuð og meðhöndluð frá grunni, í stað þess að styðjast við þróun frá tímabili til tímabils. „Í öðru lagi var fjöldi þátta í umhverfinu sem voru óljósir sem þurfti að leggjast yfir hvernig rökrétt væri að færa. Í þriðja lagi voru það svo gangvirkisfærslur fjáreigna og ekki sama hvernig farið yrði með þann þátt. Allt jók þetta flækjustigið og vonandi ekki mörg uppgjör sem verða eftirminnileg með þessum hætti vegna aðstæðna.

„Niðurstaðan sem við komumst að í þessu uppgjöri er að við erum búin að færa til hliðar tæpan þriðjung af útlánasafninu með það að leiðarljósi að gefa gleggsta mynd af verðmæti safnsins.“ Hann segir vonir vitanlega standa til að þessi verðmæti náist til baka í meira mæli en nú sé ráð fyrir gert, en að á þessum tímamarki hefði verið örökrétt annað en standa svona að málu.



JÓN ÞÓRISSON

Pólverjar sækja um risalán til AGS

Stjórnvöld í Póllandi ætla að sækja um tuttugu milljarða dala lán hjá Alþjóðagjaldeyrissjóðnum (AGS).

Jacek Rostowski, fjármálaráðherra Póllands, segir fjármunina verða nýtt til að bæta eiginfjárstöðu pólska seðlabankans um þriðjung, sporna við áhrifum alþjóðlegu fjármálakreppunnar á landið og styðja við zloty-íð, gjaldmiðil Póllands. Talið er líklegt að það dragi úr vilja spákaupmanna til að höndla með myntina.

Lánaumsóknin hefur almennt fengið góðar undirtektir alþjóðasamfélagsins. Lánið er hluti af nýrri lánalínu AGS sem samþykkt



JACEK ROSTOWSKI

var á leiðtogafundi G20-ríkjanna í Lundúnum í Bretlandi um síðustu mánaðamót. Einungis þau lönd sem ekki glíma við erfiðleika vegna fjármálakreppunnar geta vænst þess að fá lánið. Því fylgja litlar kvaðir líkt og önnur lán sjóðsins fela í sér.

Mexíkó hefur þegar fengið lán sem þetta og þótti mjög líklegt að Pólland myndi bætast fljótlegra í hópinn. - jab



Nýsköpun býr hér

Ásbrú er heilt samfélag sem ris á gamla varnarsvæðinu í Reykjaneshæð. Ásbrú snýst um hreina orku, þekkingu og nýsköpun, alþjóðlega samkeppnishæfni, nálagð við alþjóðasamgöngur, mannauð, húsnæðiskost, æðri menntun, rannsóknir og heilsu. Ásbrú er nýsköpun – þar býr framtíðin.

www.asbru.is



Við hjá Hreysti erum
stolt af því að vinna með
fagfólki sem leitast við að ná
hámarksárangri



Jóhanna Guðrún, fulltrúi Íslands í Eurovision 2009



Settu þig í fyrsta sæti

með PROMAX DIET sem er fyrir alla sem vilja ná hámarksárangri við þyngdarstjórnun

PROMAX DIET

er fitusnaður mysu-protein shake. Promax Diet inniheldur einnig CLA, trefjar, nauðsynlegar fitusýrur ásamt guarana og grænu te sem getur haft áhrif til fitulosunar. Promax Diet er tilvalið sem hluti af morgun- eða hádegisverði eða bara þegar þú þarft léttu og auðveldu máltíð.

Promax diet 10 skammtar kr. 4.995.- Promax diet 20 skammtar kr. 8.995.-

CLA 1000

inniheldur Conjugated Linoleic Acid (CLA), algjörlega náttúrulega fitusýru sem fyrirfinnst í mjólkur og kjötvörum. Hún er sérstaklega vinsæl hjá fólki sem vill ná góðu líkamlegu atgervi. CLA-1000 inniheldur einungis besta fánlega Tonalin CLA, það sterkasta á markaðinum.

CLA-1000 60 belgir kr. 4.495.- CLA-1000 90 belgir kr. 5.995.-

THERMOBOL

vinsælasta fitubrennsluefnið okkar er örugg og náttúruleg samsetning af m.a. guarana, grænu te og B-vítamin blöndu. Ef þú æfir og borðar reglulega en sérð samt ekki þann árangur sem þú óskar eftir getur þú bætt Thermobol við mataræði og æfingakerfi þitt. Þannig nærð þú hámarksárangri

Thermobol 30 belgir kr. 3.300.- Thermobol 90 belgir kr. 6.995.-

 **MAXIMUSCLE**
Seriously Fit Food



allt fyrir kroppinn
HREYSTI
Skeifunni 19 - S. 568 1717

Kíktu á nýja og betri netverslun www.hreysti.is
Ath. frí heimsending ef verslað er fyrir meira en 10.000.-

Bankar mega ekki lenda í höndum *auðmanna*

Nauðsynlegt er að tryggja dreifða eignaraðild að íslensku bönkunum þegar þeir verða einkavæddir aftur, að sögn bandarísks hagfræðiprófessors. Hann segir í samtali við Jón Aðalstein Bergsveinsson hagfræðinga sammála um að lítil hagkerfi á borð við Ísland eigi ekki að halda í eigin gjaldmiðil. Slíkt auki óstöðugleika hagkerfisins. Hann segir upptöku evru auðsöttasta valkostinn.

Pað er ágæt hugmynd að selja bankana aftur. En það kann ekki góðri lukku að stýra að selja þá auðmönnum. Slíkt hefur ekki skilað góðum árangri í öðrum löndum, hvorki í Mexíkó né í Rússlandi fyrir áratug," segir David O. Beim, prófessor í hagfræði við Columbia-háskóla í New York í Bandaríkjunum.

„Íslendingar eru almennt mjög vel menntaðir og færir um að búa til mikil verðmæti. En þið verðið að keyra skuldirnar niður.“

Beim, sem hefur rannsakað íslenska banka og efnahagslíf frá síðasta ári, segir bankana þrjá sem ríkið tók yfir í fyrrahaust hafa vaxið of hratt

og þeir orðið of stórir, eða á við nífalda landsframleiðslu. Ríkið og Seðlabankinn hafi því ekki með nokkru móti getað komið þeim til hjálpar. Hann segir bankastarfsemi yfir höfuð afar sveiflukenna og því verði hið opinbera ávallt að vera reiðubúið að hlaupa undir bagga. Vöxtur íslensku bankanna hafi hins vegar verið orðinn slíkur þegar yfir lauk að ríkið hafi verið ófært um að koma þeim til bjargar.

Hann bendir á að vöxtur bankanna hafi verið mistök og íslenskt efnahagslíf sé að gjalda fyrir þau nú.

Beim flutti erindi um íslenskt efnahagslíf á fundi Íslensk-ameríska verslunarráðsins í síðustu viku um innviði íslenska efnahagskerfisins og framtíðarhorfur. Á meðal annarra ræðumanna voru Ólafur Jóhann Ólafsson, rithöfundur og stjórnarformaður, hagfræðingurinn dr. Gylfi Magnússon viðskiptaráðherra, Birkir Hólm Guðnason, forstjóri Icelandair,

HAGFRÆÐINGURINN RÆÐIR UM EFNAHAGSLÍFIÐ David O. Beim segir mikilvægt að tryggja dreifða eignaraðild að bönkunum þegar þeir séu einkavæddir. Koma verði í veg fyrir að þeir lendi í höndum auðmanna. Sala banka til auðmanna eða lítills hóps fjársterkra aðila hafi ekki gengið vel í öðrum löndum, að hans sögn.



MARKAÐURINN/BERGÞÓRA

ATVINNULÍFIÐ SKAPAR STÖRFIN

OPIN DAGSKRÁ

15:00 Ræða Þórs Sigfússonar, formanns Samtaka atvinnulífsins
Ræða Jóhönnu Sigurðardóttur, forsætisráðherra

Tuttugu þúsund störf:

Andri Þór Guðmundsson, forstjóri Ölgerðarinnar

Ásbjörn Gíslason, forstjóri Samskipa

Steinunn Sigurðardóttir, fatakönnuður

16:30 Vetur kvaddur – sumri fagnað

Fundarstjóri er Hrunn Rudolfsdóttir, framkvæmdastjóri hjá Marel Food Systems



SKAPINN AUGLÝSINGASTOFA

AÐALFUNDUR SAMTAKA ATVINNULÍFSINS 2009
Á síðasta degi vetrar 22. apríl 2009
– á Hilton Reykjavík Nordica



SAMTÖK ATVINNULÍFSINS

SKRÁNING Á VEF SA – www.sa.is

UPPSKERAN ER ÁRANGUR*



Við erum stolt og ánægð yfir framúrskarandi dómum frá þátttakendum á námskeiðunum

* 97,7% segja námskeiðið hafa uppfyllt
eða farið fram úr væntingum þeirra.

99,5% segja að þær/þeir myndu mæla með
námskeiðinu við aðra.

Þú uppskerð árangur!

Átaksnámskeið Hreyfingar hafa aldrei verið betri. Leiðbeinendur sem búa yfir
áralangri reynslu hafa fengið sérþjálfun í að leiða hin nýju og árangursríku
námskeið sem skila þér pottþéttum árangri.

Fjölbreytt 6-vikna námskeið.

Mismunandi áherslur eftir því hvort þú ert byrjandi eða lengra komin.
Tímarnir eru 3 x í viku.
Verð 22.900 kr.

HEFST 20. APRÍL

Öll Árangurs-námskeiðin eru byggð upp á
svipaðan hátt nema með mismunandi áherslum.
Allar nánari upplýsingar á hreyfing.is

Veldu námskeið sem hentar þér:

Árangur
Árangur / ELÍTAN
Árangur / FRAMHALD
Árangur / PÍLATES
Árangur / KARLAR

NÝTT!

Mótaðu líkama þinn
á met tíma fyrir
sumarið með
Strive 1,2,3.

4-vikur – 2x í viku.
Aðeins 40 mín í senn.
Fyrir konur og karla.



Árangur / HRADFERÐ

Styrktarþjálfun í Strive 1,2,3 er tækni sem kemur
þér í toppform á met tíma.

Hámark 16 manns í hóp – mikið persónulegt aðhald
og eftirfylgni.

Ein áhrifaríkasta og virkasta styrktarþjálfunarleið í
heimi sem er notuð af bandaríska hernum sökum þess
hve hægt er að ná góðum árangri á skömmum tíma.

Festu þér pláss strax í dag.

Skráning á www.hreyfing.is og í síma 414-4000

Tímar: 07.20 þriðjud. og fimmtud.
Hefst 20. apríl. 10.00 mánud. og miðvikud.
Verð 14.900 kr. 12.15 mánud. og miðvikud.
17.40 þriðjud. og fimmtud.



Árangur / 20+

Komdu út úr vítahringnum – 6 vikna námskeið

Nýttu þér áratuga reynslu okkar og losnaðu við aukakílóin fyrir fullt
og allt. Námskeið fyrir konur sem vilja losna við 20kg+.

Námskeiðið samanstendur af gönguferðum, létttri leikfimi,
fyrirlestur, fræðslu, stuðnings- og aðhaldsfundum, vigtun og
fitumælingum. Tölvupóstur með stuðningi og fræðslu 5x í viku.
Þú eykur orku þína, þrek og vellíðan til frambúðar.

Nánari lýsingu á námskeiðinu finnur þú á www.hreyfing.is.

Gönguferðir 2x í viku. Mánud. og miðvikud. kl. 19.30

Létt leikfimi í sal, föstud. kl. 18.30

Umsjónarmenn:

Ágústa Johnson og Kristjana Ósk Sturludóttir, einkaþjálfari

Forgangsraðaðu,
settu þig í
fyrsta sæti.

Hefst 20. apríl.
Verð 22.900 kr.

HREYFING
HEILSULIND

BLUE LAGOON
ICELAND
geothermal spa

Álfheimar 74
Sími: 414 4000
hreyfing@hreyfing.is
www.hreyfing.is

BANKHÓLFÍÐ

Réttarríkið í hættu?

Umræður ágerast um hæfi Evu Joly, fyrrum rannsóknardómara í Frakklandi, til að annast rannsókn á saknæmu athæfi í bankahruninu. Brynjar Níelsson hæstaréttarlögmaður birti í gær grein í Morgunblaðinu þar sem velt er upp þeim möguleika að hún kunni með fyrri yfirlýsingum að skaða rannsókn, grundvallarregla réttarríkisins sé nefnilega að menn teljist saklausir uns sekt sé sönnuð. Vilhjálmur Þorsteinsson eðlisfræðingur hefur raunar áður á bloggi sínu birt svipaðar vangaveltur, en þá í tilefni af því að Jón Þórisson arkitekt var ráðinn aðstoðarmaður Joly. Hann hafði verið yfirlýsingaglaður um meinta glæpamennsku, meðal annars á bloggi Egils Helgasonar sjónvarpsmanns.



Bloggheimar loga

Bloggheimar loga vegna efasemdana um Joly. Þannig eru komnar 83 athugasemdir við blogg færslu Vilhjálms, og Egill Helgason gerði sjálfur athugasemd á bloggi sínu við grein Brynjars. „Annars má gera því skóna að hér sé Brynjar að taka fyrsta skrefið í málsvörn útrásarvíkinganna – sem líkt og í Baugsmálinu mun mikið snúast um endalausar þrætur um formgalla og vanhæfi,“ segir Egill og blæs á áhyggjur af réttarríkinu. Vilhjálmur kveðst hins vegar ekki átta sig á þörfinni fyrir enn eina rannsóknina. „Eftir því sem ég best fæ séð munu þessi mál verða rannsökuð hjá rannsóknarnefnd þingsins, sérstökum saksóknara, efnahagsbrotadeild, FME, ríkisskattstjóra, skattrannsóknarstjóra og nú nýrri skrifstofu Evu Joly.“



Launahækkunir skjóta skökku við

Greint var frá því í fjölmiðlum í Bandaríkjunum í gær að fleiri forstjórar hefðu í fyrra hækkað í launum en lækkað. Og það á sama tíma og milljarðar Bandaríkjadala hefðu runnið frá hinu opinbera vestra til að styðja við fyrirtæki í kröggum og milljónir misst vinnuna. Vitnað er í könnun AFL-CIO sem birt var á þriðjudag. Vera má þó að það skekki myndina eitthvað að inn í launagreiðslur eru reiknaðir óinnleystir kaupréttir í fyrirtækjunum. Notast var við gögn frá 946 fyrirtækjum, þar sem fyrir lágu reikningar síðasta árs. 480 yfirmenn höfðu hækkað í launum, en 463 lækkað.



7,5 prósentu eignarhlutur Landsbankans í Byr sparisjóði gerir bankann að stærsta hluthafa Byrs. Bankinn tók nýverið yfir hlut lmons, félags athafnamannsins Magnúsar Ármanns, vegna skulda.

23 bankar hafa orðið gjaldþrota í Bandaríkjunum það sem af er ári, eftir að tveir bættust í hópinn um páskahelegina.

37,5 milljónir evra, eða nálægt 6 milljörðum króna, fengust fyrir eignir sem Marel seldi í vikunni, en um var að ræða fasteignir og rektur utan kjarnastarfsemi.

Outlet Vortilboð



HEELYS
www.heelys.com

2.990.-

Heely's hjólaskórnir á vortilboði 2.990.-
Verð áður 10.990.-



3.990.-

Cintamani Hemmi
Léttur vindheldur jakki sem hrindir frá sér vatni.



3.990.-

Cintamani Gunna
Flíspeysa fyrir stelpur. Sú allra vinsælasta!



3.990.-

Cintamani Robert
Rennð flíspeysa fyrir stráka úr Tecnopile® flísefni frá Pontetorto®.



2.990.-

Cintamani Fanney
Flisbuxur fyrir stelpur með endurskini á skálum. Gerð úr Tecnopile® flísefni frá Pontetorto®.



2.990.-

Cintamani Dóra
Buxur fyrir stelpur og stráka úr Tecnostretch® efni frá Pontetorto®.



690.-

Holey Soles
Í öllum stærðum og gerðum.
Barna á kr. 690.-
og fullorðins á kr. 990.-

OUTLET
LAUGAVEGUR 94

101 REYKJAVÍK / S. 552 8090 / OPNUNARTÍMI: MAN-FÖS. 11.00-18.00 / LAUG. 11.00-16.00



SAMSUNG · NP-NC10
Skjár: 10,2" WSVGA 1024 x 600 LED
Örgjörvi: Intel® ATOM™ N270
1,6Ghz
Vinnsluminni: 1Gb DDR2
Harður diskur: 160Gb 5400rpm S-ATA
Myndavél: 1.3 Mpixel vefmyndavél
Stýrikerfi: Windows XP HOME
Þyngd: 1,33 kg
Verð kr. 94.900.-



SAMSUNG · NP-R510 FA08
Skjár: 15,4" WXGA 1280 x 800
Örgjörvi: Intel® Pentium Dual Core T3400
2,16Ghz
Vinnsluminni: 2Gb DDR2
Harður diskur: 250Gb 5400rpm S-ATA
Myndavél: 1.3 Mpixel vefmyndavél
Stýrikerfi: Windows Vista Home Premium
Þyngd: 2,7 kg
Verð kr. 139.900.-



SAMSUNG · NP-R610-AS03SE
Skjár: 16" HD 1366 x 768
Örgjörvi: Intel® Pentium Dual Core T6400
2,0Ghz
Vinnsluminni: 3Gb DDR2
Harður diskur: 320Gb 5400rpm S-ATA
Myndavél: 1.3 Mpixel vefmyndavél
Stýrikerfi: Windows Vista Home Premium
Þyngd: 2,75 kg
Verð kr. 189.900.-

UNDURSAMLEGAR
FARTÖLVUR

ORMSSON

SKRIFSTOFUVÖRUR · SÍÐUMÚLA 9 · SÍMI 530 2800